



HEMOES

CENTRO ESTADUAL DE HEMOTERAPIA E HEMATOLOGIA
Marcos Daniel Santos

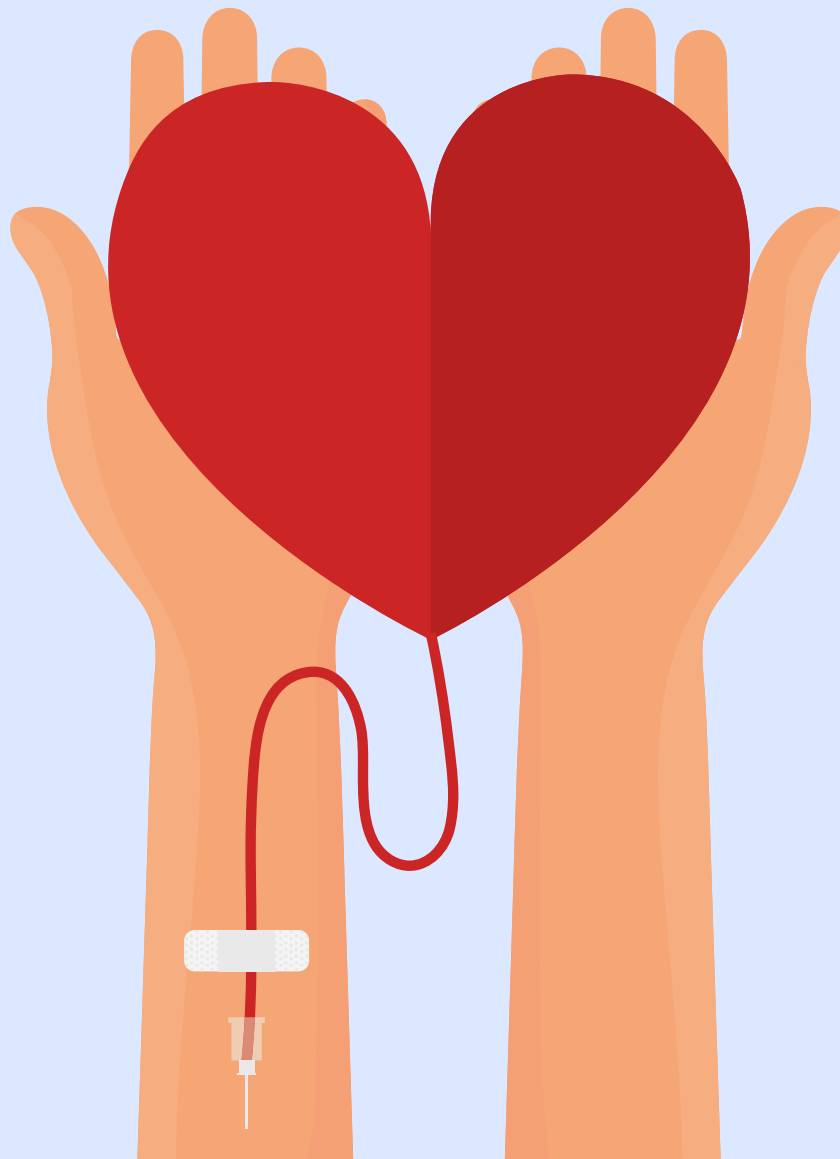
GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO



O QUE VOCÊ PRECISA SABER

PARA SER UM DOADOR DE

SANGUE!










HEMOES

CENTRO ESTADUAL DE HEMOTERAPIA E HEMATOLOGIA
Marcos Daniel Santos

GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO





1 CONDIÇÕES BÁSICAS PARA OS CANDIDATOS A DOAÇÃO DE SANGUE

-  ESTAR EM BOAS CONDIÇÕES DE SAÚDE;
-  TER IDADE ENTRE 16 E 69 ANOS; 
-  PORTAR DOCUMENTO OFICIAL COM FOTO OU FOTOCÓPIA AUTENTICADA EM CARTÓRIO;
-  PESAR ACIMA DE 50KG.



IMPORTANTE

-  ENTRE 16 E 17 ANOS É NECESSÁRIA A AUTORIZAÇÃO E DOCUMENTO OFICIAL DO RESPONSÁVEL LEGAL. (LINK PARA IMPRESSÃO NA PÁGINA DA SECRETARIA DE SAÚDE DO ESPÍRITO SANTO)
-  A PRIMEIRA DOAÇÃO PRECISA TER SIDO EFETIVADA ATÉ OS 60 ANOS, 11 MESES E 29 DIAS.



2 INTERVALOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE



**HOMENS: PODEM DOAR A CADA 60 DIAS
E ATÉ 4 DOAÇÕES EM 12 MESES;**

**MULHERES: PODEM DOAR A CADA 90
DIAS E ATÉ 3 DOAÇÕES EM 12 MESES.**



**POR QUE OS HOMENS PODEM
DOAR SANGUE A CADA 2 MESES
E MULHERES A CADA 3 MESES?**

DEVIDO À RECUPERAÇÃO DOS
ESTOQUES DE FERRO, QUE NAS
MULHERES É MAIS DEMORADA EM
RAZÃO DAS PERDAS QUE ELAS TÊM
DURANTE OS CICLOS MENSTRUAIS.





3

ALGUNS EXEMPLOS DE IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS GERAIS:



GRIPE OU RESFRIADO: AGUARDAR 15 DIAS APÓS A CURA;



ENDOSCOPIA, COLONOSCOPIA OU OUTROS EXAMES INVASIVOS: 06 MESES APÓS O PROCEDIMENTO;



TATUAGEM, MAQUIAGEM DEFINITIVA E PIERCINGS: 01 ANO APÓS O PROCEDIMENTO;



ACUPUNTURA: 03 DIAS APÓS O PROCEDIMENTO;



PARTO NORMAL: 90 DIAS APÓS ALTA MÉDICA;



PARTO CESÁRIO: 6 MESES APÓS ALTA MÉDICA;



AMAMENTAÇÃO: APÓS 12 MESES;



INGESTÃO DE BEBIDA ALCOÓLICA: EVITAR NAS 12 HORAS QUE ANTECEDEM A DOAÇÃO;



SITUAÇÕES NAS QUAIS HÁ MAIOR RISCO DE ADQUIRIR DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS: AGUARDAR 12 MESES;





3

ALGUNS EXEMPLOS DE IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS GERAIS:



DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS: 1 ANO APÓS O DESAPARECIMENTO DOS SINTOMAS;



HERPES LABIAL: 07 DIAS APÓS O DESAPARECIMENTO DOS SINTOMAS;



HIPOTIREOIDISMO: OBRIGATÓRIO APRESENTAR LAUDO MÉDICO DO ENDOCRINOLOGISTA QUE CONSTE A ETIOLOGIA



MACONHA: 12 HORAS APÓS O USO. OUTRAS DROGAS: 01 ANO APÓS O USO;



MEDICAMENTOS: AVALIAÇÃO CLÍNICA DO TRIAGISTA;



EXISTEM DIVERSOS FATORES QUE PODEM
INAPTAR TEMPORÁRIA OU
DEFINITIVAMENTE O CANDIDATO A
DOAÇÃO DE SANGUE, E ISTO SERÁ
DEFINIDO DURANTE A TRIAGEM CLÍNICA.



HEMOES

CENTRO ESTADUAL DE HEMOTERAPIA E HEMATOLOGIA
Marcos Daniel Santos

GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO



4

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS COVID - 19:



CANDIDATO COM DIAGNÓSTICO CONFIRMADO OU SUSPEITA DE INFECÇÃO PELO SARS-COV-2 (VÍRUS CAUSADOR DA COVID-19): 01 MÊS APÓS O DESAPARECIMENTO DOS SINTOMAS;



CONTACTANTE DE PESSOA COM SUSPEITA OU DIAGNÓSTICO DA COVID-19: 14 DIAS APÓS O CONTATO COM A PESSOA;



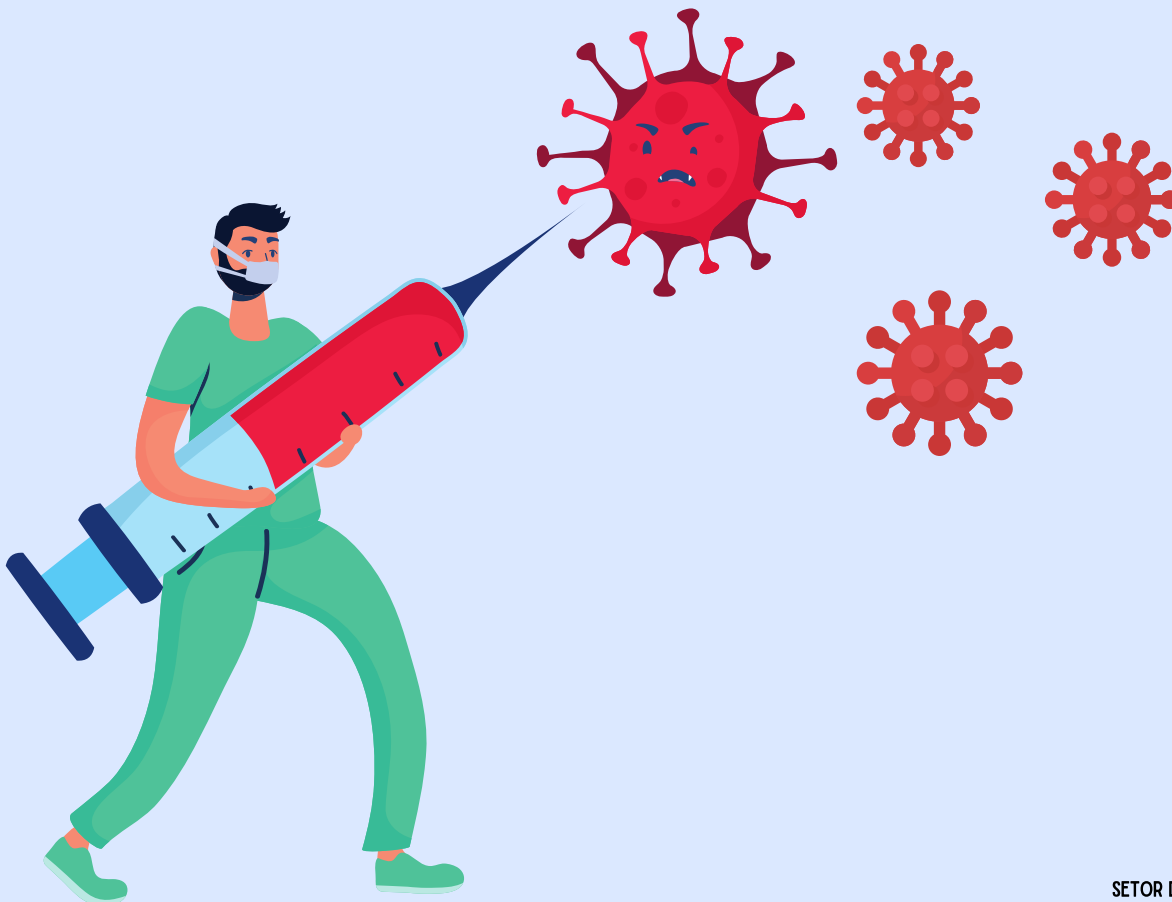
VACINA CORONAVAC (SINOVAC/BUTANTAN): 48 HS;



VACINA COVISHIELD (ASTRAZENECA/ OXFORD/ FIOCRUZ): 07 DIAS;











VACINA BNT 162 (BIONTECH/ FOSUN PHARMA/ PFIZER): 07 DIAS.



5

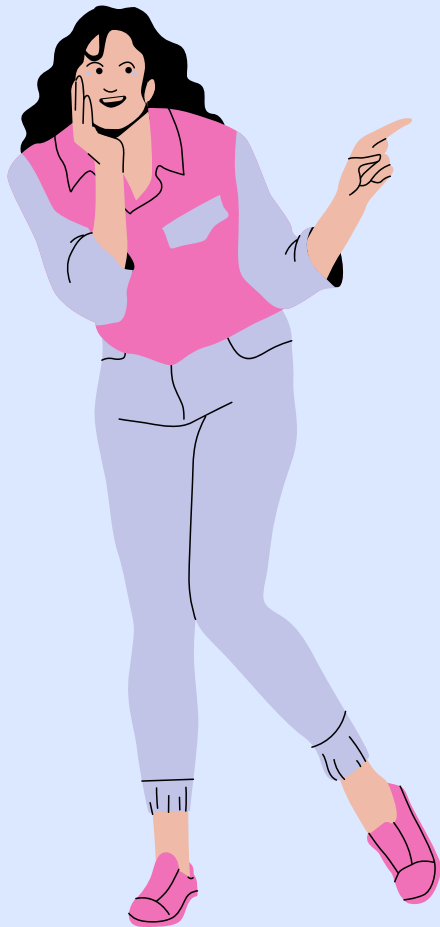
ALGUNS EXEMPLOS DE IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS:

-  **CÂNCER;**
-  **HEPATITES B E C;**
-  **DOENÇA FALCIFORME OU OUTRAS DOENÇAS DO SANGUE;**
-  **USO DE DROGA INJETÁVEL;**
-  **RESIDIR NA EUROPA POR 5 ANOS OU MAIS, CONSECUTIVOS OU NÃO;**
-  **DISTÚRBIOS NA TIREÓIDE (HIPERTIREOIDISMO OU HIPOTIREOIDISMO DE HASHIMOTO);**
-  **DOENÇAS AUTO-IMUNES;**
-  **ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL E DOENÇAS CARDÍACAS.**



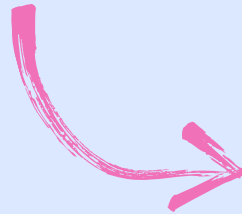


PASSO A PASSO DA DOAÇÃO DE SANGUE



1 CADASTRO:

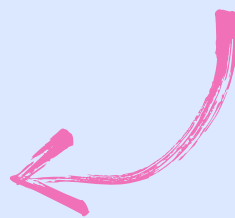
É NECESSÁRIO APRESENTAR DOCUMENTO ORIGINAL E OFICIAL DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO, SENDO ACEITA FOTOCÓPIA AUTENTICADA DO DOCUMENTO, DESDE QUE A FOTO E INSCRIÇÃO ESTEJAM LEGÍVEIS E AS IMAGENS PERMITAM A IDENTIFICAÇÃO DO PORTADOR.



2 Pré-triagem:

É REALIZADO A VERIFICAÇÃO DOS SINAIS VITAIS: PRESSÃO ARTERIAL, TEMPERATURA, FREQUÊNCIA CARDÍACA, PESO, DOSAGEM DE HEMOGLOBINA.

3 Triagem Clínica:



ENTREVISTA INDIVIDUAL E SIGILOSA SOBRE SEU ESTADO DE SAÚDE PARA VERIFICAR SE A DOAÇÃO PODE SER FEITA. PARA SUA SEGURANÇA É IMPORTANTE QUE TODAS AS PERGUNTAS SEJAM RESPONDIDAS COM SINCERIDADE, CLAREZA E HONESTIDADE. NESTE MOMENTO. EM CASO DE IMPEDIMENTO À DOAÇÃO, O CANDIDATO RECEBE ORIENTAÇÕES SOBRE O MOTIVO E O TEMPO QUE DEVERÁ PERMANECER SEM DOAR SANGUE.



HEMOES

CENTRO ESTADUAL DE HEMOTERAPIA E HEMATOLOGIA
Marcos Daniel Santos

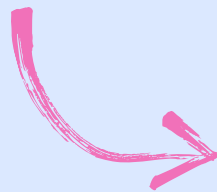
GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO



PASSO A PASSO DA DOAÇÃO DE SANGUE

4 Coleta de sangue:

A DOAÇÃO É FEITA ATRAVÉS DE PUNÇÃO COM AGULHA EM UMA VEIA DO BRAÇO, COM MATERIAL ESTÉRIL E DESCARTÁVEL. O VOLUME DE SANGUE COLETADO VARIA DE 400 A 470ML E DURA DE 5 A 15 MINUTOS.



5 Lanche:

O DOADOR FAZ UM LANCHE PARA REPOR OS NÍVEIS DE GLICEMIA (AÇÚCAR) E HIDRATAÇÃO, DIMINUINDO OS RISCOS DE APRESENTAR PROBLEMAS DURANTE OU APÓS A DOAÇÃO. É FUNDAMENTAL QUE O DOADOR PERMANEÇA NO HEMOES PELO MENOS 15 MINUTOS APÓS O FIM DA DOAÇÃO.



ALGUMAS DOENÇAS PODEM SER TRANSMITIDAS PELO SANGUE, COMO: DOENÇA DE CHAGAS, AIDS, HEPATITE B E C, SÍFILIS, O VÍRUS T-LINFOTRÓPICO HUMANO (HTLV), ENTRE OUTRAS. CASO QUEIRA APENAS FAZER EXAMES PARA AIDS, HEPATITE B E C OU SÍFILIS PROCURE O CENTRO DE TESTAGEM ANÔNIMA EM SEU MUNICÍPIO NO ENDEREÇO ELETRÔNICO [HTTPS://SAUDE.ES.GOV.BR/PREVINA-SE](https://saude.es.gov.br/previna-se)

